

# 水戸葵陵高等学校医歯薬コース

2014年12月

## 医歯薬通信 **SANS FRONTIERES** vol.18

水戸葵陵高等学校ホームページ <http://www.kiryo.ac.jp/>

### はじめに

日本は現在、超高齢社会をむかえて、年間死亡数は年々増加し、まさしく多死社会へと近づきつつあります。このような社会の変化とともに、医療倫理が改めて問われており、医療の枠組みをも大きく変えようとしています。これらの課題を考える上で参考となるテレビ番組が放送されたので、紹介したいと思います。

11月17日にNHKで放送された「プロフェッショナル仕事の流儀」をご覧になったでしょうか。番組の内容は、「最期は、住み慣れた家で死にたい」。病院で治療が施しつくされた終末期のがん患者の最後の願いをかなえるために、患者の自宅を訪ね歩き、医療を行う、在宅ホスピス医のパイオニアの一人、川越厚（67歳）さんについてでした。

25年で2000人を看取ってきた川越先生は、「人はどんなときも、希望を持って生きられる」と考える。単に痛みを緩和だけでなく、患者や家族がより充実した時間を過ごせるよう、「心のケア」にも力を注ぐ。深い人間洞察をもって「人生を退くための医療」に挑む、人を包み込むような笑顔の医師の物語でした。

川越先生は、結腸がんを患ったのを機に、42歳で東大病院を辞し、末期がん患者を自宅で見守る訪問医療の道に入っていきます。先生が目指す医療は、人生の幕引きを穏やかに行うためのものです。在宅ホスピスを行う上で、患者を支える家族が重要な役割を担います。そのために、先生は患者だけでなく、肉親を介護し、見送った家族の心にも寄り添います。そして、川越先生が今最も力を入れているのが、身寄りのない独居患者の看取りです。“家族代わりとなって支える”チーム体制作りのために、医師や看護師だけでなく、ケアマネージャーや介護ヘルパーなど福祉分野の力も結集していきます。生活全般をケアし、患者が1人でも家で最期まで過ごせるように支えていくのです。

この番組をみて、末期がん患者を支える川越医師の使命感に感銘を受け、「医療人としての道」を歩む決意を強く人も多いのではないのでしょうか。また、医療人を志す皆さんがこの番組に限らず、本校での医歯薬講座等をも通じて、「生」と「死」について深く考えながら、医療人たるにふさわしい倫理観を身につけていってほしいです。

### 学習合宿

平成26年7月30日から8月2日までの間、行方市にあるレイクエコーにおいて学習合宿が行われた。本年度から、クラス毎の講義ではなく完全習熟度別の講義が生まれ、生徒がそれぞれ、自分の実力相応の講座を選択し講義に挑んでいた。夜の自習時間も含めると、1日10時間以上の長丁場な学習であったが、終了後の生徒達の顔は4日間の達成感に満ちあふれていた。また、1・2年生同時に実施したこともあり、2年生は勉強のあり方を1年生に対ししっかりとした態度で見せていたようである。



### 教えて先輩!

平成26年8月18日(月)に本校卒業生に来校して頂き、在校生対象に医学部5名、薬学部6名、保健医療学部4名、農学部1名、獣医学部1名、工学部1名、総合理系2名合計20名に大学生活や高校時代の勉強法、生活全般、受験についての話をして頂き様々なアドバイスを頂きました。



#### 教えて先輩 ～先輩から後輩へひとこと!～

- 医学部 海野 (日本大) 高校で勉強しないのも楽しいっちゃ楽しいですけど、とりあえず勉強はしときましょ。何としても勉強やりたくない人は部活に励んで思い出作りしてください。
- 医学部 住谷 (順天堂大) 高校生活は一生に一回!!楽しんで!!
- 医学部 桐花 (福島県立医科大) 今は大変かもしれないけど、大学生活はすごく楽しいよ。
- 医学部 中崎 (福島県立医科大) 大学は楽しいので、今は悔い無く勉強頑張ってください。
- 医学部 篠原 (福島県立医科大) アナタの道は誰が決めるモノか、深く深く考えましょ。
- 薬学部 井上 (東京薬科大) 希望の大学に入れるよう、勉強頑張ってください!! 高校生活も楽しんでください!!
- 薬学部 萩谷 (東京薬科大) 目標に向かって悔いのない高校生活を送ってください。
- 薬学部 入江 (東京薬科大) 今できることはたくさんやった方がいい。そうすれば後悔も少なくなる。
- 薬学部 竹谷 (東京薬科大) 高校生活を最後まで楽しんでください!
- 薬学部 高橋 (東京薬科大) 悔いのない高校生活を送ってください。
- 薬学部 外岡 (昭和大) 大学は楽しいことばかりなので、今は勉強が大変だと思いますが、頑張ってください。
- 保健 埜 (茨城県立医療 理学療法) 勉強だけでなく、高校生活を楽しんで下さい。大学生も楽しいけど、高校生にしかできないことたくさん経験してね!!
- 保健 鈴木 (茨城県立医療 作業療法) 勉強大変だとは思いますが、頑張ってください!! 大学に入ったら楽しいことがいっぱいあります!!
- 保健 杉寄 (防衛医科大学 看護) 自分が目指すことを明確にして、目標を持って頑張ってください。目標があると、何ごとにも楽しくなると思います!
- 保健 平井 (北里大 看護) なりたい職業を目指してとにかくまっすぐ頑張ってください。
- 農学 長岡 (茨城大 農) 大学に行ったら、今やりたいこと全部できると思います!辛いとは思いますが、頑張って乗り越えてください!
- 獣医 大橋 (酪農学園大 獣医) ぶれずに地道にコツコツ、一步一步勉強して、たまには息抜きして下さい。大学は楽しいです。
- 理工 小原 (秋田大 工) 頑張ってください。
- 総合理 中村 (北海道大 総合理系) 勉強しよう。先生の言うことをよく聞こう。大学は楽しいぞ。
- 総合 高橋 (慶應義塾 総合政策) 悩む事も多いと思います。でも、思った事、考えた事全てが君たちを作るから、毎日を大事にして、今を歩いてみて下さい。

# 行事予定

～ 1月 ～

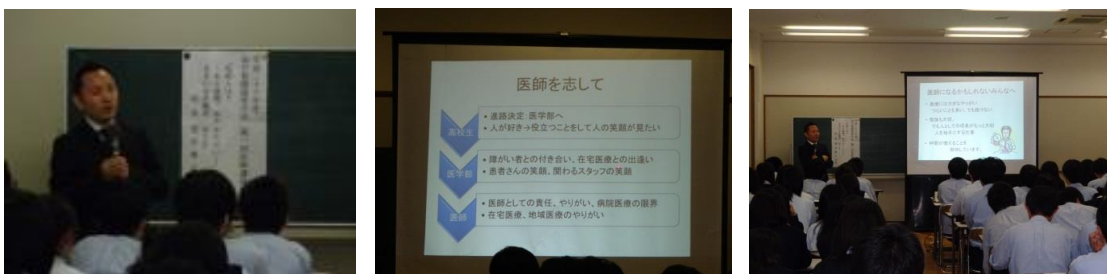
- |                              |                      |
|------------------------------|----------------------|
| 1日(木) 元日                     | 17日(土) 採点業務(生徒自宅学習)  |
| 6日(火) センター試験直前プレテスト(3年)      | 19日(月) 代休            |
| 7日(水) センター試験直前プレテスト(3年)      | 20日(火) WT 一斉指導修正確認日  |
| 8日(木) 始業式<br>プレテスト解説授業開始(3年) | 21日(水) 進研模試(2年)      |
| 9日(金) 本校推薦入試(生徒自宅学習)         | 22日(木) 進研模試(1, 2年)   |
| 12日(月) 成人の日                  | 23日(金) 英検1次          |
| 13日(火) WT                    | 24日(土) 英検1次 教育振興会役員会 |
| 14日(水) 一斉指導                  | 30日(金) MT 救急救命講座     |
| 16日(金) 本校一般入試(生徒自宅学習)        |                      |

# 医師講演会

平成26年9月24日(水)、生きいき診療所・ゆうき(結城市)で院長を務める荒井康之先生をお迎えして「医師とは? ~私の経歴, 私のやりがい~」という題で講演会を実施した。

先生が医師を志した経緯や、勤務する中で感じたことを細かくお話し頂いた。冒頭のお話の中で、医師として働くことの過酷さや責任の重さもあるが、役に立っていることへの実感や、何より患者さんの笑顔が見たいというお話しが強く印象に残っている。また、先生が行っている在宅医療の話題から、人として避けては通れない“死”への話題となった中では、生き方、逝き方を普段からイメージできることが医師になって良かったことの一つと話した先生の真意を窺うことができた。

生徒諸君の感想文にも、先生の志の高さに感銘するものや、自身が目指す医療従事者としてのやりがいや心構えを考える良いきっかけとなった、など前向きなことを書くものが多くあった。目的意識を持って第一線で活躍する先生の話聴いて、医療従事者を目指そうという思いが高まった生徒諸君の今後の飛躍を期待する。



# 1日HR大学見学会

平成26年10月16日(木)に1,2学年医歯薬コース(1年生38名2年生73名)で学部別に大学見学会を実施した。

- ①医学コース 東京大学健康と医学の博物館→(東京大学学食)→東邦大学
- ②薬学コース 昭和大学(旗の台)→(東京理科大学学食)→東京理科大学(野田)
- ③理工学コース 東京理科大学(葛飾)→(東京理科大学学食)→学習院大学
- ④保健医療コース 首都大学東京→(首都大学東京学食)→目白大学(岩槻)

## 大学見学 生徒の感想

### ①医学コース

東京大 胎児が母親のお腹にいる時から生まれ育つまでの流れやしきみについて詳しく理解することができた、昔の医療機器を見ることもできたのが印象に残った。

東邦大 大学見学だけでなくシミュレーション(聴診器, 脈拍, 超音波検査)を体験できてよかった。ぜんそく持ちの人の呼吸音を聞いた時は驚いた。図書館には医学書や英語で書かれた書物が多く、学習環境も整っていると感じた。

より良き研修医を育てるという学校方針が良い。6~8名に担任をつけるメンター制という制度が魅力的。大学生が生き生きとして、自分もああなりたと思った。朝ドラ「梅ちゃん先生」のモデルの学校。



医学コース(東邦大) 聴診器で心音を確認

### ②薬学コース

昭和大 チーム医療ができる。病院が隣にあるので4年生から本格的な場所で研修ができる。病院内にある調剤室などを見学することが実際に働いている薬剤師の仕事が間近で見ることができ勉強になった。世界での社会で活躍できるランキング359位(日本で3位)



医学コース(東大) 安田講堂前にて

東京理科大 関門制度という進級テストがあり、それが社会に出てから役に立っていると聞き、レベルが高いと感じた。DDS研究センターという、薬がどう伝わっていくかを調べる研究センターがある。勉強はとて大変そうだろうが、その分知識が人一倍ある薬剤師になることができる大学だと思った。



薬学コース(昭和大) 付属病院で実習の説明を受ける。

### ③理工学コース

東京理科大 とても新しく環境も整っており勉強に最適。大学の図書館は専門書が多く広い。

学習院大 歴史があり趣がある校舎。伝統のある場所で学習してみたいと思った。

### ④保健医療コース

首都大 キャンパスの雰囲気は静かで落ち着いていた。養護教諭や助産師の資格も取れる。

目白大 研修用のベッドや風呂、患者の家を再現したようなセットまであり設備が充実していた。



理工学コース(学習院大)



医学コース(東邦大) 脈拍をとってみよう



保健医療コース(首都大) 新生児実習施設